

手術日：術後ギプスシーネ、自動運動可(痛みに合わせて底背屈)、他動運動(底屈のみ)

1日目：シーネ除去、アキレス腱サポーター(4段) 両松葉杖(1/2PWB)

3日目：両松葉杖歩行 (FWB)

5日目：片松葉杖 (FWB)

7日目：アキレス腱サポーター(4段)、全荷重(杖なし)

7～10日： 抜糸

2週間：アキレス腱サポーター(3段)、

3週間：           "           (2段)

4週間：           "           (1段)、他動運動可   背屈 0° <

5週間：アキレス腱サポーター除去

6週間：抵抗運動可

8週間：軽いつま先立ち、ゆっくりとしたストレッチ、早歩き 4-5km/h

※ 急運動は危険

3ヶ月：ジョギング開始 6-8km/h

---

自動車の運転；オートマチックの場合⇒術後2週以降 (装具装着にて)

マニュアルの場合⇒患肢が左の場合は術後3週以降 (装具装着にて)